



Der Selbsttest

Trage ich
„vererbtes Gepäck“?

Testen Sie jetzt, ob Ihr System mit „vererbtem Gepäck“ belastet ist.

Geben Sie sich nicht mit quälenden Symptomen oder mit dem Gefühl für nichts Energie zu haben zufrieden. Gerade Probleme wie ständige Müdigkeit, innere Leere, psychosomatische Erkrankungen, mangelnde Selbstliebe, ständige Selbstvorwürfe, ja sogar Alpträume können Teil von uralten Familiengeheimnissen und Geschehnissen sein, die Sie vererbt bekommen haben und somit nicht selbst der Verursacher sind.

Unbewusst sind wir noch an Menschen, an Traumen und an Ereignisse längst vergangener Tage mit ihren alten Verstrickungen gebunden. Sie werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Machen Sie ganz bewusst endlich Schluss damit. JETZT ist die Zeit, um sich davon zu befreien!

Der Selbsttest mit 7 wichtigen Fragen

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantworten, könnte es sein, dass Ihre Problemstellungen, gleich ob körperlich oder psychisch, von einer Ursache herrühren, die Sie vererbt bekommen haben.

Wenn Sie auch nach dem Selbsttest nicht sicher sind und zur Klärung Unterstützung brauchen oder wenn Sie Ihre Problemstellungen jetzt auflösen möchten, dann schreiben Sie mir gerne.

Die Kontaktdaten finden Sie am Ende des Tests.

Frage 1:

In welche Situationen geraten Sie immer wieder, so dass Sie sich vorkommen wie in einer Dauerschleife?

.....

Frage 2:

Haben Sie sich schon gefragt, warum ein bestimmtes Thema in Ihrer Familie „schwelt“ oder immer wieder auftaucht und sich einfach nie erledigen lässt?

.....

Frage 3:

Gibt es Auslöser oder Momente, in denen Sie sich selbst nicht wieder erkennen und Sie fragen sich, wo auf einmal diese Emotionen herkommen, die Sie in diesen Augenblicken plötzlich überfallen?

.....



Der Selbsttest

Trage ich
„vererbtes Gepäck“?

Frage 4:

Geschehen in Ihrer Familie immer wieder bestimmte Unfälle oder wiederholen sich Krankheiten?

.....

Frage 5:

Haben Sie selbst wiederholt die gleiche Art Unfall oder Krankheit?

.....

Frage 6:

Gibt es Fälle von Suizid innerhalb Ihrer Familie? Vielleicht haben sich sogar über mehrere Generationen hinweg immer wieder Suizide oder ungeklärte Todesfälle ereignet?

.....

Frage 7:

Gibt es in der Familie merkwürdige Ereignisse? Gibt es Familienmitglieder, denen Dinge passiert sind, die niemand so richtig erklären kann? Wird zum Beispiel bei Familienzusammenkünften gerne immer wieder eine bestimmte Geschichte erzählt, weil sie recht merkwürdig ist?

.....

Mein Angebot:

Ich biete für dieses Thema unverbindlich eine Probeeinheit von 45 Minuten an, in der ich Ihnen bereits genau sagen kann, ob es sich um ein Ahnen- oder um ein Familienthema handelt oder um eine ganz andere Problemstellung.

Danach entscheiden Sie selbst, ob wir gemeinsam weiterarbeiten. Neben Face-to-Face Sitzungen in meiner Gesundheitspraxis biete ich auch Online-Sitzungen über die Plattform Zoom an.

Ihre Jeannette Akermann